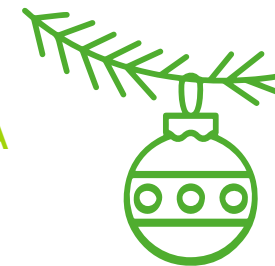


HORARIO FECHAS NAVIDEÑAS

ACTIVIDADES COLECTIVAS MISTRAL PARQUE COÍMBRA

– Del 22 al 31 de diciembre de 2025 –

*El lunes 29 y el martes 30 no habrá aquagym por la tarde.



HORARIO ACTIVIDADES	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO			
	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA	SALA COLECTIVA	SALA CICLO	ZONA FUNCIONAL	AGUA
7:00 - 7:30																								
7:30 - 8:00		CICLO VIRTUAL 7:30-8:15																CICLO VIRTUAL 7:30-8:15						
8:00 - 8:30						CICLO VIRTUAL 8:00-8:45																		
8:30 - 9:00																								
9:00 - 9:30							TOTAL CORE 9:00-9:30																	
9:30 - 10:00			CROSS 9:30-10:15	AQUAGYM 9:45-10:35		CICLO 9:30-10:20		AQUAGYM 9:45-10:35				CROSS 9:30-10:15					MISTRAL PUMP 9:30-10:20	CICLO VIRTUAL 9:30-10:20		AQUAGYM 9:45-10:35				
10:00 - 10:30																								
10:30 - 11:00	PILATES 10:30-11:20	CICLO 10:30-11:20			ZUMBA 10:30-11:20					CICLO VIRTUAL 10:30-11:20												CICLO VIRTUAL 10:30-11:20		
11:00 - 11:30																								
11:30 - 12:00					C. POSTURAL 11:30-12:10				PILATES 11:30-12:20															
12:00 - 12:30		CICLO VIRTUAL 12:00-12:50			PILATES 12:10-13:00	CICLO VIRTUAL 12:00-12:50				CICLO VIRTUAL 12:00-12:50								CICLO VIRTUAL 12:00-12:50						
12:30 - 13:00																						CICLO VIRTUAL 12:30-13:20		
13:00 - 13:30												CROSS 13:00-13:30							CROSS 13:00-13:30					
13:30 - 14:00																								
14:00 - 14:30		CICLO VIRTUAL 14:00-14:50				CICLO VIRTUAL 14:00-14:50												CICLO VIRTUAL 14:00-14:50						
14:30 - 15:00																								
17:00 - 17:30		CICLO VIRTUAL 17:00-17:50				CICLO VIRTUAL 17:00-17:50												CICLO VIRTUAL 17:00-17:50				CICLO VIRTUAL 17:00-17:50		
17:30 - 18:00																								
18:00 - 18:30	MISTRAL PUMP 18:00-18:50		CROSS 18:00-18:45			CICLO 18:00-18:50												MISTRAL PUMP 18:00-18:50		CROSS 18:00-18:45				
18:30 - 19:00																								
19:00 - 19:30	MISTRAL COMBAT 19:00-19:50	CICLO 19:00-19:50		AQUAGYM 19:00-19:50	PILATES 19:00-19:50													MISTRAL COMBAT 19:00-19:50	CICLO VIRTUAL 19:00-19:50					
19:30 - 20:00																								
20:00 - 20:30	ZUMBA 20:00-20:50				MISTRAL PUMP 20:00-20:50															CROSS 20:00-20:45				
20:30 - 21:00																								
21:00 - 21:30		CICLO VIRTUAL 21:00-21:50				CICLO VIRTUAL 21:00-21:50												CICLO VIRTUAL 21:00-21:50						
21:30 - 22:00																								
22:00 - 22:30																								

SOLO
LUNES 22

SOLO
MARTES 23

MIÉRCOLES
ABIERTO
9-14 H
TARDE
CERRADO

JUEVES
CERRADO

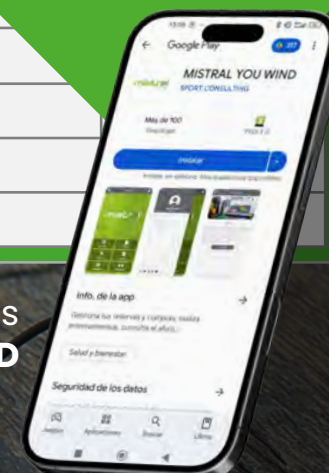
JUEVES
CERRADO

HORARIO
22-31 DIC

MIÉRCOLES
ABIERTO
9-14 H
TARDE
CERRADO

JUEVES CERRADO

HORARIO
22-31 DIC



DURACIÓN DE LAS CLASES

Colectivas: 50' – Cross: 45' – Core: 30'

* Los horarios están sujetos a posibles cambios según necesidades.

Reserva tus clases a través
de la app **MISTRAL YOU WIND**

