

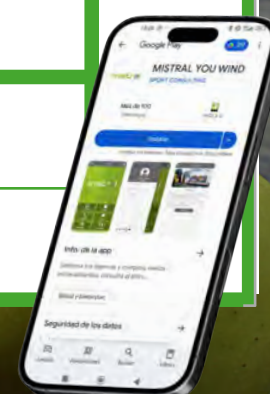


HORARIO FECHAS NAVIDEÑAS

ACTIVIDADES COLECTIVAS MULTICENTRO

– Del 24 de diciembre de 2025 al 6 de enero de 2026 –

ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO							ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
10:00	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS		10:00	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 CIRCUITO TONIFICACIÓN PILATES ZONA FUNCIONAL	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 CIRCUITO TONIFICACIÓN PILATES ZONA FUNCIONAL	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
	10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL								
	10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA	10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA			10:00-10:45 AQUAZUMBA PISCINA								
11:00	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA COLECTIVAS	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA COLECTIVAS	11:15-11:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	11:00	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL
						11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL			11:00-12:00 FITNESS TOTAL ZONA FUNCIONAL	11:00-12:00 FITNESS TOTAL ZONA FUNCIONAL			11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
12:00		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS			12:00						
13:00							13:00	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
14:00	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL								
15:00							15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
17:00	17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				17:00	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		
	17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO- MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO- MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE SALA CUERPO-MENTE	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE SALA CUERPO-MENTE	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:00					18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO				18:30-19:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO		18:30-19:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO			
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE		18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE		18:45-19:45 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS							18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
19:00	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:30 AQUABOXING		19:00		19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		
									19:30-20:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO		19:30-20:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO		
20:00	20:00-20:45 AQUAGYM	20:00-20:45 AQUAGYM					20:00						
	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL				20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		



HORARIO ESPECIAL (no se impartirán actividades): 24 y 31 de diciembre y 5 de enero.

INSTALACIÓN CERRADA: 5 y 31 de diciembre y 6 de enero.

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.

Reserva tus clases
colectivas en la APP
MISTRAL YOU WIND