

ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO							ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA									
10:00	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS		10:00	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
	10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL								
		10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA		10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA	10:00-10:45 AQUAZUMBA PISCINA								
11:00	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:15-11:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	11:00	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL
						11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL			11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
12:00		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS			12:00						
13:00							13:00	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
14:00	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL								
15:00							15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
17:00	17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				17:00	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		
	17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:00					18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO				18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR			
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS			18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
19:00	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUABOXING		19:00						
	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO				19:30-20:30 ZUMBA TONING SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		
	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE				19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		
20:00	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM			20:00						
	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL				20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		

*Yoga es una actividad fuera de abono.

★ NUEVAS CLASES DE ★
CICLO INDOOR CON MONITOR

Reserva tus clases
colectivas en la APP
MISTRAL YOU WIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.

Consulta las clases
que se imparten al
AIRE LIBRE
siempre que
las condiciones
meteorológicas
lo permitan.

