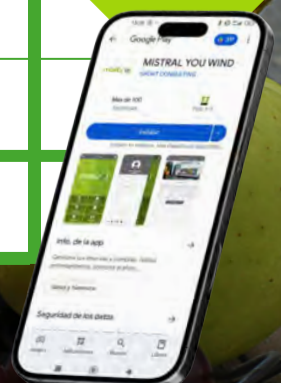


- Del 1 al 30 de abril de 2025 -

Del 14 al 20 de abril horario especial Semana Santa (Parrilla disponible en la web)

HORA	ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO						ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00-9:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		9:00-9:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL			
	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA			9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
10:00		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA	10:00-10:45 AQUAZUMBA PISCINA							
	10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL							
	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS							
11:00	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INIC. SALA DEL TATAMI	11:15-11:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL
						11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
12:00		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS								
13:00	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
14:00		14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL								
	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
17:00	17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS					17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
	17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL							18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR			
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL			18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
19:00	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUABOXING		19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		
	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO			19:30-20:30 ZUMBA TONING SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		
	19:45-20:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS								
	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE								
20:00	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM								
	20:45-21:15 TOTAL CORE	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 TOTAL CORE	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL			20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		
21:00							21:00-21:30 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		21:00-21:30 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			

Consulta las clases que se imparten al **AIRE LIBRE** siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.



\*Yoga es una actividad fuera de abono.

Reserva tus CLASES COLECTIVAS en la **NUEVA APP MISTRAL YOU WIND**

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.