



CLASES COLECTIVAS



PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 1 al 31 de marzo de 2025 —

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIOS ACTIVIDADES	
MAÑANAS							
9:30 – 10:15	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	9:30 – 10:15	
10:15 – 11:00	FPA TRAINING	FPA TRAINING	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS	10:15 – 11:00	
11:00 – 11:45	PILATES		PILATES		PILATES	11:00 – 11:45	
TARDES							
16:00 – 17:00	PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD			16:00 – 17:00	
17:15 – 18:00	PILATES		PILATES			17:15 – 18:00	
18:00 – 18:45	PILATES		PILATES			18:00 – 18:45	
18:45 – 19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			18:45 – 19:30	
19:30 – 20:15	FPA TRAINING	MISTRAL CROSS	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS		19:30 – 20:15	
20:15 – 21:00	PILATES	BAILE ACTIVO	PILATES	BAILE ACTIVO		20:15 – 21:00	
CARDIO		COREO		TONIFICACIÓN	HOLÍSTICAS	CONTACTO	INFANTIL



Reserva tus CLASES COLECTIVAS en la **NUEVA APP MISTRAL YOU WIND**

#FITNESSWIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.