



CLASES COLECTIVAS



PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 1 al 28 de febrero de 2025 —

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIOS ACTIVIDADES					
MAÑANAS											
9:30 - 10:15	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	9:30 - 10:15					
10:15 - 11:00	FPA TRAINING	FPA TRAINING	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS	10:15 - 11:00					
11:00 - 11:45	PILATES		PILATES		PILATES	11:00 - 11:45					
TARDES											
16:00 - 17:00	PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD			16:00 - 17:00					
17:15 - 18:00	PILATES		PILATES			17:15 - 18:00					
18:00 - 18:45	PILATES		PILATES			18:00 - 18:45					
18:45 - 19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			18:45 - 19:30					
19:30 - 20:15	FPA TRAINING	MISTRAL CROSS	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS		19:30 - 20:15					
20:15 - 21:00	PILATES	BAILE ACTIVO	PILATES	BAILE ACTIVO		20:15 - 21:00					
CARDIO		COREO		TONIFICACIÓN		HOLÍSTICAS		CONTACTO		INFANTIL	

#FITNESSWIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.

RESERVA TUS CLASES COLECTIVAS en la app **my mistral**

