

# ACTIVIDADES COLECTIVAS

MULTICENTRO: MISTRAL LORENZO RICO + MISTRAL SAMARANCH

- Del 1 al 31 de diciembre de 2024 -

ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO							ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH						
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00	9:00-9:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		9:00-9:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL			
	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA			9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
10:00		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA	10:00-10:45 AQUAZUMBA PISCINA				10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO
	10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-11:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL								
	10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL								
	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS								
11:00	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INC. SALA DEL TATAMI	11:00-12:00 CORREC. POSTURAL PILATES INC. SALA DEL TATAMI		11:00	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL
									11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL		11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
12:00		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS			12:00						
13:00	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
14:00		14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		14:00-14:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL								
15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
17:00	17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				17:00	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:45-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		
	17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:00-17:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:00-18:45 CIRCUITO REAXING ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:00	18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO			18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS			18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS								
19:00	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUABOXING		19:00	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR	19:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		
	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO				19:30-20:30 ZUMBA TONING SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		
	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 MISTRAL COMBAT SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS									
		19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE		19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE									
20:00	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM			20:00	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		
	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 TOTAL COREL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL									
21:00							21:00	21:00-21:30 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		21:00-21:30 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			

Consulta las clases que se imparten al **AIRE LIBRE** siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.



\*Yoga es una actividad fuera de abono.

Reserva tus CLASES COLECTIVAS en la app my mistral

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.