



CLASES COLECTIVAS



PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 1 al 23 de diciembre de 2024 —

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIOS ACTIVIDADES
MAÑANAS						
9:30 - 10:15	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	MISTRAL CROSS FIT	9:30 - 10:15
10:15 - 11:00	FPA TRAINING	FPA TRAINING	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL PUMP/GAP	PILATES	10:15 - 11:00
11:00 - 11:45	PILATES		PILATES			11:00 - 11:45
TARDES						
16:00 - 17:00	PSICOMOTRICIDAD		PSICOMOTRICIDAD			16:00 - 17:00
17:15 - 18:00	PILATES		PILATES			17:15 - 18:00
18:00 - 18:45	PILATES		PILATES			18:00 - 18:45
18:45 - 19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			18:45 - 19:30
19:30 - 20:15	FPA TRAINING	MISTRAL CROSS FIT	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS FIT		19:30 - 20:15
20:15 - 21:00	PILATES	BAILE ACTIVO	PILATES	BAILE ACTIVO		20:15 - 21:00
CARDIO	COREO	TONIFICACIÓN	HOLÍSTICAS	CONTACTO	INFANTIL	

NO habrá clases colectivas desde el 23 de diciembre por FIESTAS NAVIDEÑAS

RESERVA TUS CLASES COLECTIVAS en la app **my mistral**



#FITNESSWIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.