



CLASES COLECTIVAS



PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 1 al 30 de Noviembre de 2024 —

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIOS ACTIVIDADES
MAÑANAS						
9:30 – 10:15	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	MISTRAL CROSS FIT	9:30 – 10:15
10:15 – 11:00	FPA TRAINING	FPA TRAINING	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL PUMP/GAP	PILATES	10:15 – 11:00
11:00 – 11:45	PILATES		PILATES			11:00 – 11:45
TARDES						
17:15 – 18:00	PILATES		PILATES			17:15 – 18:00
18:00 – 18:45	PILATES		PILATES			18:00 – 18:45
18:45 – 19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			18:45 – 19:30
19:30 – 20:15	FPA TRAINING	MISTRAL CROSS FIT	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS FIT		19:30 – 20:15
20:15 – 21:00	PILATES	BAILE ACTIVO	PILATES	BAILE ACTIVO		20:15 – 21:00
<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-weight: bold; color: white;"> CARDIO COREO TONIFICACIÓN HOLÍSTICAS CONTACTO INFANTIL </div>						

#FITNESSWIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.

RESERVA TUS CLASES COLECTIVAS en la app my mistral

