

CLASES COLECTIVAS

PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 16 al 30 de septiembre de 2024 —

HORARIOS ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIOS ACTIVIDADES
MAÑANAS						
9:30 - 10:15	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	MISTRAL CROSS FIT	9:30 - 10:15
10:15 - 11:00	FPA TRAINING	FPA TRAINING	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL PUMP/GAP	PILATES	10:15 - 11:00
11:00 - 11:45	PILATES		PILATES			11:00 - 11:45
TARDES						
18:00 - 18:45	PILATES		PILATES			18:00 - 18:45
18:45 - 19:30	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			18:45 - 19:30
19:30 - 20:15	FPA TRAINING	MISTRAL CROSS FIT	MISTRAL PUMP/GAP	MISTRAL CROSS FIT		19:30 - 20:15
20:15 - 21:00	PILATES	BAILE ACTIVO	PILATES	BAILE ACTIVO		20:15 - 21:00
CATEGORÍAS						
CARDIO	COREO	TONIFICACIÓN	HOLÍSTICAS	CONTACTO	INFANTIL	

La temporada de actividades colectivas **comienzan el lunes 16 de septiembre.**

*En septiembre no hay Escuelas Infantiles.

**RESERVA TUS
CLASES COLECTIVAS**
en la app **my mistral**

