

ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO							ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH							
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
10:00		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA		10:00-10:45 AQUAGYM PISCINA			10:00		10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	
	10:00-10:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-10:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL											
	10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL											
	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 CORRECCIÓN POSTURAL/PILATES RIGIDIZACIÓN SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 CORRECCIÓN POSTURAL/PILATES RIGIDIZACIÓN SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS									
11:00						11:15-11:45 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	11:00	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	
						11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL			11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	
13:00	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		
14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		14:30-15:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
15:00							15:00	15:00-16:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		
17:00							17:00	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL			
	17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL			17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:30-18:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:30-18:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:00		18:00-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:00-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO										
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL			
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE				18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-19:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		
19:00	19:15-20:00 AQUAGYM		19:15-20:00 AQUAGYM				19:00		19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS		19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS			
	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS										
20:00		20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL		20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL			20:00	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL			