



CLASES COLECTIVAS



PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL JOSÉ RODRÍGUEZ

— Del 1 al 30 de abril de 2024 —

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORARIO
ACTIVIDADES						ACTIVIDADES
9:30 - 10:15	CICLO		CICLO		MISTRAL CROSS FIT/FUNCIONAL	9:30 - 10:15
10:15 - 11:00	MISTRAL CROSS FIT/FUNCIONAL		MISTRAL PUMP/GAP		PILATES	10:15 - 11:00
11:00 - 11:45	PILATES		PILATES			11:00 - 11:45

ESCUELAS INFANTILES

16:00 - 17:00	PSICOMOTRICIDAD	MULTIDEPORTE	PSICOMOTRICIDAD	MULTIDEPORTE		16:00 - 17:00
	GIM. RÍTMICA	GIM. RÍTMICA	GIM. RÍTMICA	GIM. RÍTMICA		

17:15 - 18:00	PILATES		PILATES			17:15 - 18:00
18:00 - 18:45	PILATES		PILATES			18:00 - 18:45
18:45 - 19:30	CICLO		CICLO			18:45 - 19:30
19:30 - 20:15	MISTRAL CROSS FIT/FUNCIONAL	BAILE FUNCIONAL	MISTRAL PUMP/GAP	BAILE FUNCIONAL		19:30 - 20:15
20:15 - 21:00	PILATES	RITMOS LATINOS	PILATES	RITMOS LATINOS		20:15 - 21:00

CARDIO	COREO	TONIFICACIÓN	HOLÍSTICAS	CONTACTO	INFANTIL
--------	-------	--------------	------------	----------	----------

RESERVA TUS
CLASES COLECTIVAS
en la app my mistral



#FITNESSWIND

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.