

ACTIVIDADES COLECTIVAS

MULTICENTRO: MISTRAL LORENZO RICO + MISTRAL SAMARANCH



- Del 1 al 30 de abril de 2024 -

ACTIVIDADES MISTRAL LORENZO RICO							ACTIVIDADES MISTRAL SAMARANCH							
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		8:00	8:00-9:00 CROSS ZONA FUNCIONAL										
9:00	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA COLECTIVAS	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	9:00-10:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	9:00-10:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO		9:00							
		9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL					9:30-10:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL					
10:00	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAGYM PISCINA	9:45-10:30 AQUAZUMBA PISCINA		10:00							
	10:00-10:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-10:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		10:00-10:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL									
	10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA	10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	10:30-11:15 AQUAGYM PISCINA	10:30-11:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL									
	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA COLECTIVAS			10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 MISTRAL CICLING SALA CICLO	10:00-11:00 PILATES SALA CUERPO-MENTE	10:00-11:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		
11:00	11:00-12:00 CORRECCION POSTURAL/PILATES INICIACION SALA DEL	11:15-11:45 FUNCIONAL REAXING	11:00	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL			11:00-11:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL					
	11:00-12:00 ZUMBA SALA COLECTIVAS	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	11:00-12:00 ZUMBA SALA COLECTIVAS	11:00-11:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		11:45-12:45 CROSS ZONA FUNCIONAL				11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:00-12:00 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		11:30-12:30 CROSS ZONA FUNCIONAL
12:00		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS		12:00-13:00 PILATES SALA COLECTIVAS			12:00							
13:00	13:00-13:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		13:00	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	13:00-13:30 CROSS ZONA FUNCIONAL						
14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		14:00	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	14:30-15:00 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL		
15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO		15:00	15:00-16:00 VIRTUAL CICLING SALA CICLO										
17:00							17:00	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL	17:00-17:30 FUNCIONAL REAXING ZONA FUNCIONAL			
	17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL SALA CUERPO-MENTE		17:45-18:15 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL				17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:30-18:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	17:30-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	17:30-18:00 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		
	17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS		17:45-18:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS						17:30-18:30 PILATES SALA COLECTIVAS		17:30-18:30 PILATES SALA COLECTIVAS			
18:00	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 CIRCUITO REAXING	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	18:15-18:45 CIRCUITO REAXING	18:15-18:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		18:00		18:00-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL		18:00-18:30 CROSS ZONA FUNCIONAL	18:00-18:30 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL		
	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-19:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO				18:30-19:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO		18:30-19:30 MISTRAL CICLING SALA CICLO			
	18:45-19:45 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS				18:30-19:30 CROSS ZONA FUNCIONAL									
	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 PILATES SALA CUERPO-MENTE	18:45-19:45 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS				18:30-19:30 LOW FITNESS SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 LOW FITNESS SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 FITNESS TOTAL SALA COLECTIVAS	18:30-19:30 VIRTUAL CICLING SALA CICLO
	18:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO	18:45-20:45 MISTRAL CICLING SALA CICLO	18:45-20:45 VIRTUAL CICLING SALA CICLO					18:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR		18:30-20:30 MISTRAL CICLING ZONA EXTERIOR			
19:00		19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS		19:45-20:45 ZUMBA SALA COLECTIVAS			19:00	19:30-20:30 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 ZUMBA SALA COLECTIVAS	19:30-20:30 BAILE ACTIVO SALA COLECTIVAS			
		19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE		19:45-20:45 YOGA* SALA CUERPO-MENTE										
	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUAGYM	19:45-20:30 AQUABOXING									
20:00	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM	20:30-21:15 AQUAGYM			20:00							
	21:15-21:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL	21:15-21:45 TOTAL CORE ZONA FUNCIONAL	20:45-21:15 CROSS ZONA FUNCIONAL					20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 FUNCIONAL ZONA FUNCIONAL	20:30-21:00 CROSS ZONA FUNCIONAL		
21:00							21:00							

Consulta las clases que se imparten al **AIRE LIBRE** siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan.



*Yoga es una actividad fuera de abono.

Reserva tus CLASES COLECTIVAS en la app my mistral

La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.