

CLASES COLECTIVAS

CENTRO DEPORTIVO CUBAS DE LA SAGRA

— Del 1 al 30 de abril de 2024 —

HORARIO	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES		
	SALA ZEN	PABELLÓN 1	PABELLÓN 3	CICLO	PISCINA	SALA ZEN	PABELLÓN 1	PABELLÓN 3	CICLO	PISCINA	SALA ZEN	PABELLÓN 1	PABELLÓN 3	CICLO	PISCINA	SALA ZEN	PABELLÓN 1	PABELLÓN 3	CICLO	PISCINA	PABELLÓN 1	CICLO	
9:00 - 10:00			TONO 9:25-10:10			PILATES 9:25-10:10			CICLO INDOOR 9:25-10:10				TONO 9:25-10:10			PILATES 9:25-10:10			CICLO INDOOR 9:25-10:10			PILATES 9:25-10:10	
10:00 - 11:00	PILATES 10:20-11:05		ZUMBA 10:20-11:05					GAP 10:15-11:00			PILATES 10:20-11:05		ZUMBA 10:20-11:05					GAP 10:15-11:00					CICLO VIRTUAL 10:30-11:15
11:00 - 12:00				AQUAGYM 11:15-11:55		YOGA 11:05-12:05	SALUD + ACTIVA 11:15-12:00							AQUAGYM 11:15-11:55		YOGA 11:05-12:05						SALUD + ACTIVA 11:15-12:00	
16:00 - 17:00						EMBARAZADAS 16:45-17:30	BALONCESTO PREBENJAM 16:15-17:00									EMBARAZADAS 16:45-17:30	BALONCESTO PREBENJAM 16:15-17:00						
17:00 - 18:00	CROSS-HIIT 17:20-18:05	BALONCESTO ALEVIN 17:30-18:30	ESCUELA VOLEY 17:00-18:00			YOGA 17:30-18:30	BALONCESTO BENJAMÍN 7:00-18:00				CROSS-HIIT 17:20-18:05	BALONCESTO ALEVIN 17:30-18:30	ESCUELA VOLEY 17:00-18:00			YOGA 17:30-18:30	BALONCESTO BENJAMÍN 7:00-18:00						
18:00 - 19:00	YOGA VINYASA 18:30-19:30	BALONCESTO INFANTIL 18:30-19:30	ZUMBA 18:30-19:15		TRIATLON 18:00-18:50		BALONCESTO ALEVIN 18:00-19:00	KICK/THAI BOXING 18:00-19:00	CICLO INDOOR 18:45 - 19:30		YOGA VINYASA 18:30-19:30	BALONCESTO INFANTIL 18:30-19:30	ZUMBA 18:30-19:15		TRIATLON 18:00-18:50		BALONCESTO ALEVIN 18:00-19:00	KICK/THAI BOXING 18:00-19:00	CICLO INDOOR 18:45 - 19:30				
19:00 - 20:00	PILATES 19:40-20:25		TONO 19:30-20:20			PILATES 19:30-20:15		BOXEO 19:00-20:00		AQUASALUD 19:30-20:15	PILATES 19:40-20:25		TONO 19:30-20:20			PILATES 19:30-20:15		BOXEO 19:00-20:00		AQUASALUD 19:30-20:15	TONO 19:30-20:15	CICLO VIRTUAL 19:00-19:45	
20:00 - 21:00			ABS 20:30-21:00	CICLO VIRTUAL 20:00-20:45			GAP 19:30-20:15						ABS 20:30-21:00	CICLO VIRTUAL 20:00-20:45			GAP 19:30-20:15						
21:00 - 22:00																							

Reserva tus CLASES COLECTIVAS en la app **my mistrall**



* La dirección se reserva el derecho a modificar dicho horario en función de aforos o estructuración de clases.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 22:00h y sábados de 9:00 a 14:00h.