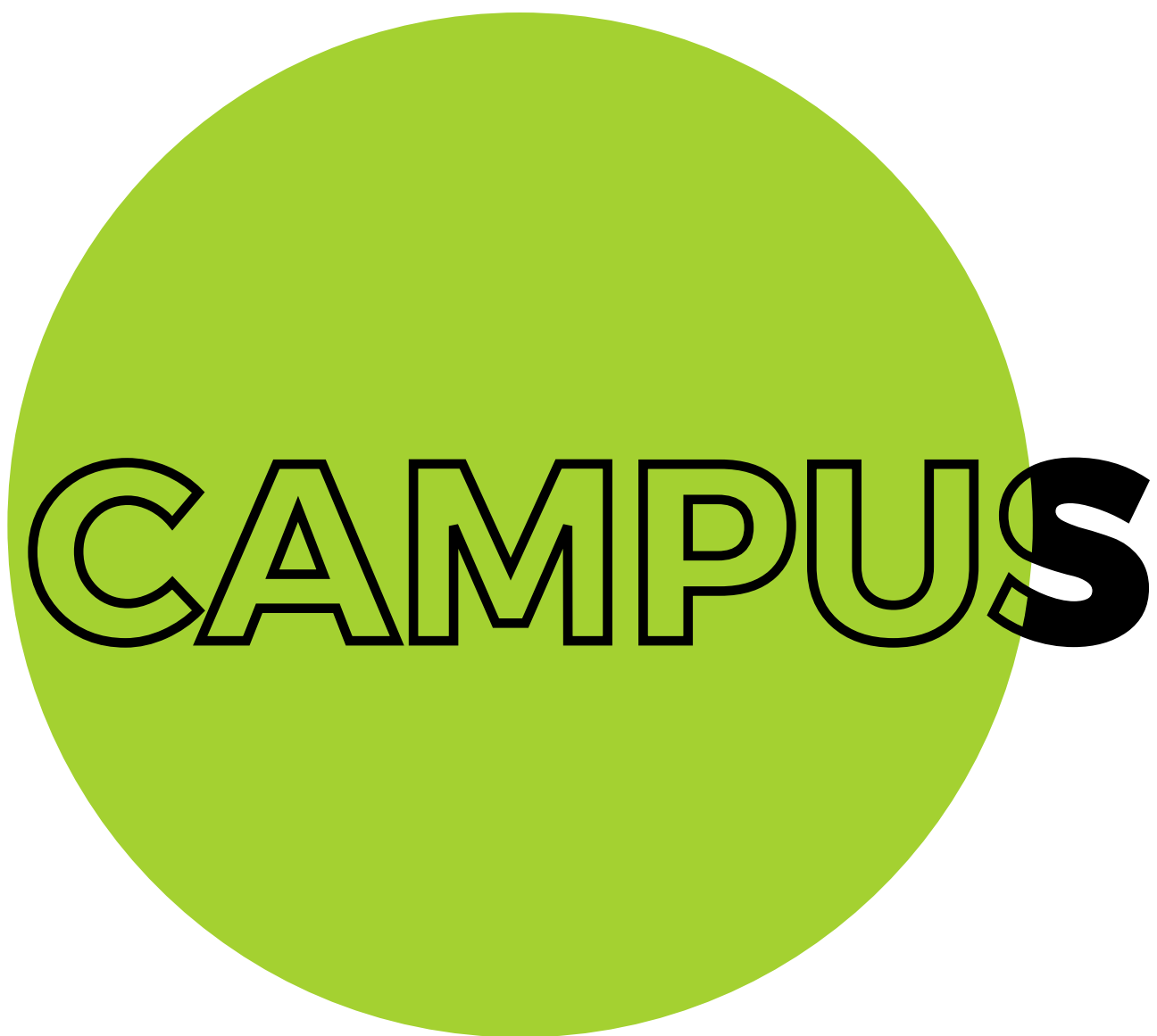




Concejalía de deportes



cubas de la sagra

DEPORTIVO



910689124

centrodeportivocubasdelasagra@mistral2010.com

LISTA DE CONTENIDO

¡Bienvenido al campus deportivo!

Sabemos lo importante que es para los padres asegurarse de que sus hijos estén bien cuidados y se diviertan al mismo tiempo. Es por eso que hemos creado un índice o lista de contenido para ayudar a que la experiencia de sus hijos sea lo más fácil y agradable posible

Esta guía lo ayudará a encontrar fácilmente las actividades que ofrecemos, así como el detalle de los servicios que se impartirán en el campus.

- 03 PRESENTACIÓN**
- 04 DESARROLLO CAMPUS**
- 05 GRUPOS**
- 06 HORARIO**
- 09 COMEDOR**
- 10 ACTIVIDADES**
- 12 EQUIPO MONITORES**
- 13 CONTACTO**

Campus 2023

INTRODUCCIÓN

¡El verano ya está aquí! En nuestro campamento deportivo, ofrecemos una experiencia única en la que los niños pueden explorar nuevos deportes, aprender nuevas habilidades y disfrutar de un ambiente seguro y amigable.

En centro deportivo cubas de la sagra creemos que el deporte y la actividad física son una parte esencial del desarrollo infantil. Por eso, hemos reinventado nuestro programa de actividades adaptado y diferenciado por grupos de edad para asegurarnos de que cada niño y joven tenga la oportunidad de desarrollar habilidades útiles y divertirse al mismo tiempo. Desde deportes en equipo hasta juegos al aire libre y actividades emocionantes, tenemos algo para todos. Incluyendo actividades especiales como castillos hinchables, emocionantes excursiones ¡y nuestras famosas gymkanas de los miércoles!

Por si fuera poco, los niños tendrán la oportunidad de disfrutar de unas instalaciones únicas en la zona sureste de Madrid, destacando nuestra piscina olímpica, pabellón deportivo de gran formato con 3 pistas multideportiva y diversas actividades deportivas exteriores, además de aula de psicomotricidad y zona relax. Además, nos enorgullece contar con un equipo de profesionales, quienes se encargan de crear un ambiente seguro, divertido y enriquecedor para los niños, fomentando la transmisión de valores positivos y su entusiasmo por el deporte y la salud.



Campus 2023

DESARROLLO

Nuestro campamento deportivo está diseñado para una experiencia organizada y emocionante con una variedad de actividades planificadas diariamente

01

GRUPOS

Organización y distribución de los grupos

02

ACOGIDA

Servicio de acogida 8:00 a 9:00

03

PLANIFICACION

Planificación semanal del campus de 9:00 a 14:00

04

COMEDOR

Servicio de comedor y actividades de tarde

campus 2023 **GRUPOS**

En nuestro campus deportivo, la formación de los grupos es una tarea que se toma muy en serio.

El coordinador trabajará en estrecha colaboración con cada monitor para formar grupos equilibrados y heterogéneos.

Las semanas previas al inicio del campus, semana o quincena, se van separando a los niños fundamentalmente por fecha de nacimiento, respetando en la mayoría de los casos que las personas que forman parte de ese grupo sean del mismo año y así, en la medida de lo posible, realizar un grupo lo más heterogéneo posible en cuanto a habilidades sociales, psicológicas y motrices.



GRUPO 1 (G1)
4 Y 5 Años



GRUPO 2 (G2)
6 y 7 Años



GRUPO 3 (G3)
8, 9 y 10 Años



GRUPO 4 (G4)
11, 12, 13 y 14 Años

campus 2023

ACOGIDA

8:00 horas.

Ofrecemos un servicio gratuito de acogida el cual se podrán dejar a los niños/as a partir de 8:00 de la mañana. (REQUIERE SOLICITUD)

PREVIA SOLICITUD

INICIO

9:00hrs

¡Listos para empezar el día! La acogida de los niños en el Campus finalizará a las 9:00 y se dará inicio a la jornada diaria en el campamento.

Los monitores acompañarán a los niños al espacio reservado para la presentación de las actividades diarias, donde se llevará a cabo una dinámica de cohesión grupal para asegurarse de que los niños estén motivados y listos para la emocionante jornada que les espera.



Campus 2023

HORARIO Programación día a día

Dentro de la organización, como se puede apreciar en el cuadrante anterior, a nivel semanal existen cuatro días muy semejantes entre sí en lo que a las actividades de la mañana se refieren y otro día diferente que se intenta desconectar y salir de las actividades realizadas con mayor frecuencia para dar posibilidad de llegar a los asistentes a través de otro tipo de modalidades lúdicas como pueden ser gymkanas, pruebas o competiciones, excursiones con el fin de desconectar y trabajar en otro medio diferente

1ª actividad 9:30 a 10:45

Corresponde a uno de los tres deportes principales en los cuales se basa el campus: piscina, multideporte o juego deportivo. Es la actividad inmediata a la actividad inicial previa. En este sentido, la coordinación del campus tiene en cuenta que organizar a los grupos de más pequeños en aquellas actividades que requieren de más atención como piscina para que vengan con el bañador puesto debajo, aprovechando además que las horas primeras horas del día son más frías y la piscina climatizada tendrá un ambiente más cálido.

Descanso 10:45-11:30

Posteriormente a la primera actividad se produce el único y principal descanso durante la mañana. Nada más acabar la primera actividad cada grupo se reúne en su zona de descanso y en áreas específicas que están asignadas para estos grupos y aprovechan para comer algo que han traído como puede ser un sándwich, zumo o fruta. Durante este tiempo se les deja a los participantes tiempo libre

2ª actividad 11:30-12:30

Nada más acabar el descanso, los grupos esperan a sus respectivos monitores en sus espacios con el material preparado para la siguiente actividad de piscina, multideporte ó juego deportivo

3ª actividad 12:30 - 13:30

La última actividad del día concluye minutos antes de las 13:30 para organizar los grupos que van a comedor y los que se van a casa. Esta actividad suele ser en zona más fresquita como la sala de relajación para los más pequeños aprovechando que en esas horas la temperatura es más alta y es más soportable para los más mayores. En esta última actividad los juegos, actividades y multideporte ya sea con balón, implemento tradicionales serán de baja intensidad física sustituyéndolos por actividades de menor impacto como estrategia, juegos de pensar....

Campus 2023 HORARIO

Programación semanal

El modelo de horario se divide en los cinco días de la semana, con actividades programadas de lunes a viernes. Cada día tiene un enfoque diferente, permitiendo a los participantes experimentar diferentes tipos de deportes y actividades. Rotando por diferentes en espacios en función de las edades de los grupos y necesidades de cada uno de ellos.

LUNES				
	GRUPO 1 3-4años	GRUPO 2 5-6-7 años	GRUPO 3 8-9-10 años	GRUPO 4 11-12-13-14 años
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
Lugar	Tatami	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
9:30 a 10:45	PISCINA	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	JUEGOS
Lugar	Piscina	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
10:45 a 11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30 a 12:30	MULTIDEPORTE	PISCINA	PISCINA	MULTIDEPORTE
Lugar	Pabellón 2	Piscina	Piscina	Pabellón 1
12:30 a 13:30	LUDOTECA	JUEGOS	JUEGOS	PISCINA
Lugar	Sala Zen	Pabellón 2	Pabellón 3	Piscina
13:30 a 14:00	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA

MIÉRCOLES				
GYMKANA. Día especial				

JUEVES				
	GRUPO 1 3-4años	GRUPO 2 5-6-7 años	GRUPO 3 8-9-10 años	GRUPO 4 11-12-13-14 años
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
Lugar	Tatami	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
9:30 a 10:45	PISCINA	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	JUEGOS
Lugar	Piscina	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
10:45 a 11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30 a 12:30	MULTIDEPORTE	PISCINA	PISCINA	MULTIDEPORTE
Lugar	Pabellón 2	Piscina	Piscina	Pabellón 1
12:30 a 13:30	LUDOTECA	JUEGOS	JUEGOS	PISCINA
Lugar	Sala Zen	Pabellón 2	Pabellón 3	Piscina
13:30 a 14:00	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA

MARTES				
	GRUPO 1 3-4años	GRUPO 2 5-6-7 años	GRUPO 3 8-9-10 años	GRUPO 4 11-12-13-14 años
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
Lugar	Tatami	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
9:30 a 10:45	PISCINA	MULTIDEPORTE	MULTIDEPORTE	JUEGOS
Lugar	Piscina	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
10:45 a 11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30 a 12:30	MULTIDEPORTE	PISCINA	PISCINA	MULTIDEPORTE
Lugar	Pabellón 2	Piscina	Piscina	Pabellón 1
12:30 a 13:30	LUDOTECA	JUEGOS	JUEGOS	PISCINA
Lugar	Sala Zen	Pabellón 2	Pabellón 3	Piscina
13:30 a 14:00	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA

IMPORTANT!

Traer desayuno para el recreo
Bañador y gorro para piscina. Toalla y chanclas
Ropa deportiva para realizar las actividades
Opcional: Traer una muda de recambio

VIERNES				
	GRUPO 1 3-4años	GRUPO 2 5-6-7 años	GRUPO 3 8-9-10 años	GRUPO 4 11-12-13-14 años
9:00-9:30	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA	ASAMBLEA
Lugar	Tatami	Pabellón 1	Pabellón 2	Pabellón 3
9:30 a 10:45	PISCINA	PISCINA	FIESTA ESPECIAL	FIESTA ESPECIAL
Lugar	Piscina	Piscina	Despedida semanas y quincena. Hinchables, actividades grupales...	Despedida semanas y quincena. Hinchables, actividades grupales...
10:45 a 11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30 a 12:30	FIESTA ESPECIAL	FIESTA ESPECIAL	ALMUERZO	ALMUERZO
Lugar	Despedida semanas y quincena. Hinchables, actividades grupales...	Despedida semanas y quincena. Hinchables, actividades grupales...	Piscina	Piscina
12:30 a 13:30	LUDOTECA	JUEGOS	PISCINA	PISCINA
Lugar	Sala Zen	Pabellón 2	Piscina	Piscina
13:30 a 14:00	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA	DESPEDIDA

campus 2023

COMEDOR

Desde las **13:30h hasta las 15:00h** comienza el turno de comedor. Se dividen en varios grupos dando prioridad a los más pequeños en su inicio., los monitores acompañan a los niños al restaurante La comida tiene lugar en la cafetería-restaurante ZP junto a la instalación deportiva.

El menú semanal se publicará cada lunes al comienzo del campus



TARDES

Posterior a la comida, se realizan actividades, que tienen lugar en el pabellón **de 15:00 a 16:00h**. Estas actividades giran en torno a actividades manuales para los más pequeños (manualidades, dibujos, talleres de pintura, visualización de películas etc...) hasta otras actividades multideporte ó juegos, buscando dinámicas más tranquilas y de menor esfuerzo físico



campus 2023

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Nuestras gran variedad de actividades deportivas infantiles ofrecen una experiencia divertida y saludable, donde los niños pueden aprender nuevas habilidades, hacer amigos y desarrollar un estilo de vida activo



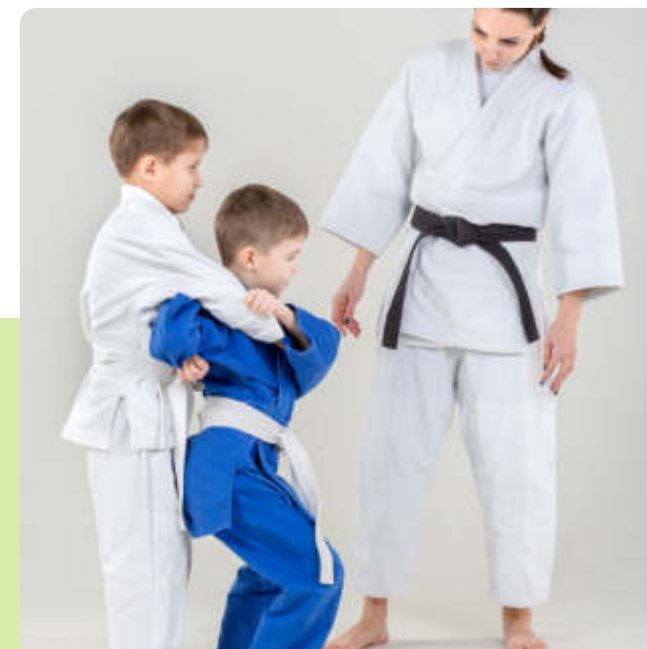
Actividades acuáticas

Los niños disfrutarán de la piscina, así como de divertidos y emocionantes juegos de natación con la ayuda de nuestros expertos monitores.
Natación, Waterpolo, Aquagym kids, Natación sincronizada, Buceo con snorkel...



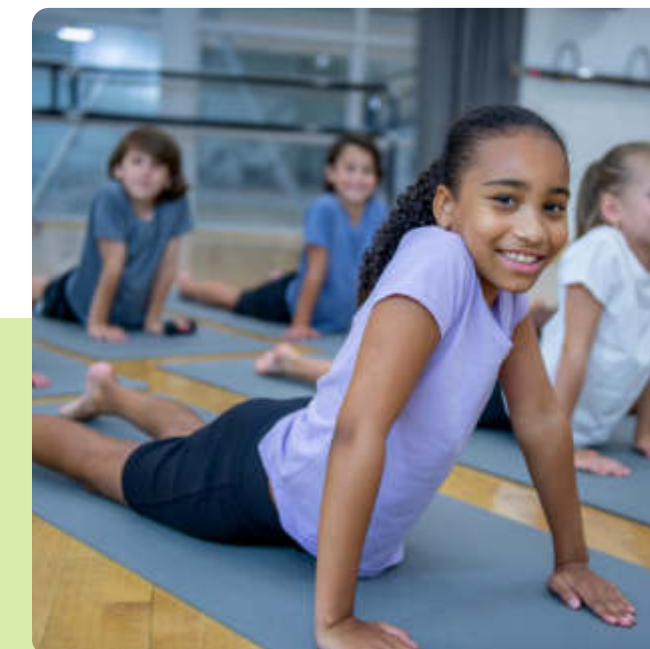
Deportes en equipo

Los pequeños se deleitarán con el emocionante mundo de los deportes de equipos infantiles
Baloncesto, Voleibol , Frisbee, Badminton, Fútbol entre otros



Deporte de contacto

Se impartirán talleres semanales, de participación voluntaria, para acercarles la emoción de los deportes de contacto infantiles
Judo, Karate, Capoeira, boxing kids, Defensa personal infantil



Fitness para niños

Puntualmente se ofrecerán clases de fitness para niños, como Crosskids, CycleYoung y Little Pump, entre otras les brindan una experiencia emocionante y desafiante para desarrollar su resistencia, fuerza y flexibilidad.

campus 2023

MÁS ACTIVIDADES

En nuestro programa de actividades infantiles, ofrecemos mucho más que solo ejercicio físico. Contamos con opciones de tareas creativas, exploración al aire libre y programas de salud y bienestar. Además organizamos actividades especiales llenas de aventuras y desafíos divertidos como una forma lúdica y educativa de fomentar la creatividad, el trabajo en equipo y el desarrollo personal de los más pequeños.



Tareas creativas

En nuestro programa, los niños disfrutan de una amplia variedad de tareas creativas que fomentan su imaginación y habilidades artísticas. Pintacaras, Teatro, Música, Baile, Manualidades.



Ejercicio al aire libre

Nuestras clases de ejercicio al aire libre para niños son una forma emocionante de mantenerse activo y saludable mientras disfrutan de la naturaleza y el aire fresco. Gymkanas, Deporte al aire libre, Orientación, Calistenia infantil, Patinaje.



Actividades salud & bienestar

Se ofrecerán talleres semanales, de participación voluntaria, para que descubran nuevas y divertidas formas de cuidar la salud. Acroyoga infantil, Balance kids, nutrición "mistral-chef".



Actividades especiales

A lo largo del campamento se brindará la oportunidad de deleitarse con nuestros famosos castillos hinchables, las increíbles gymkanas de los miércoles, y emocionantes excursiones.

EQUIPO

DE MONITORES

Los monitores y trabajadores del campus deportivo son elegidos a través de un proceso de selección en el que permita ver al coordinador que son aptos para ese trabajo mediante una entrevista inicial que evalúa los conocimientos y habilidades que tienen cada uno de ellos para trabajar con niños y niñas de las franjas de edad comprendidas en el Campus.

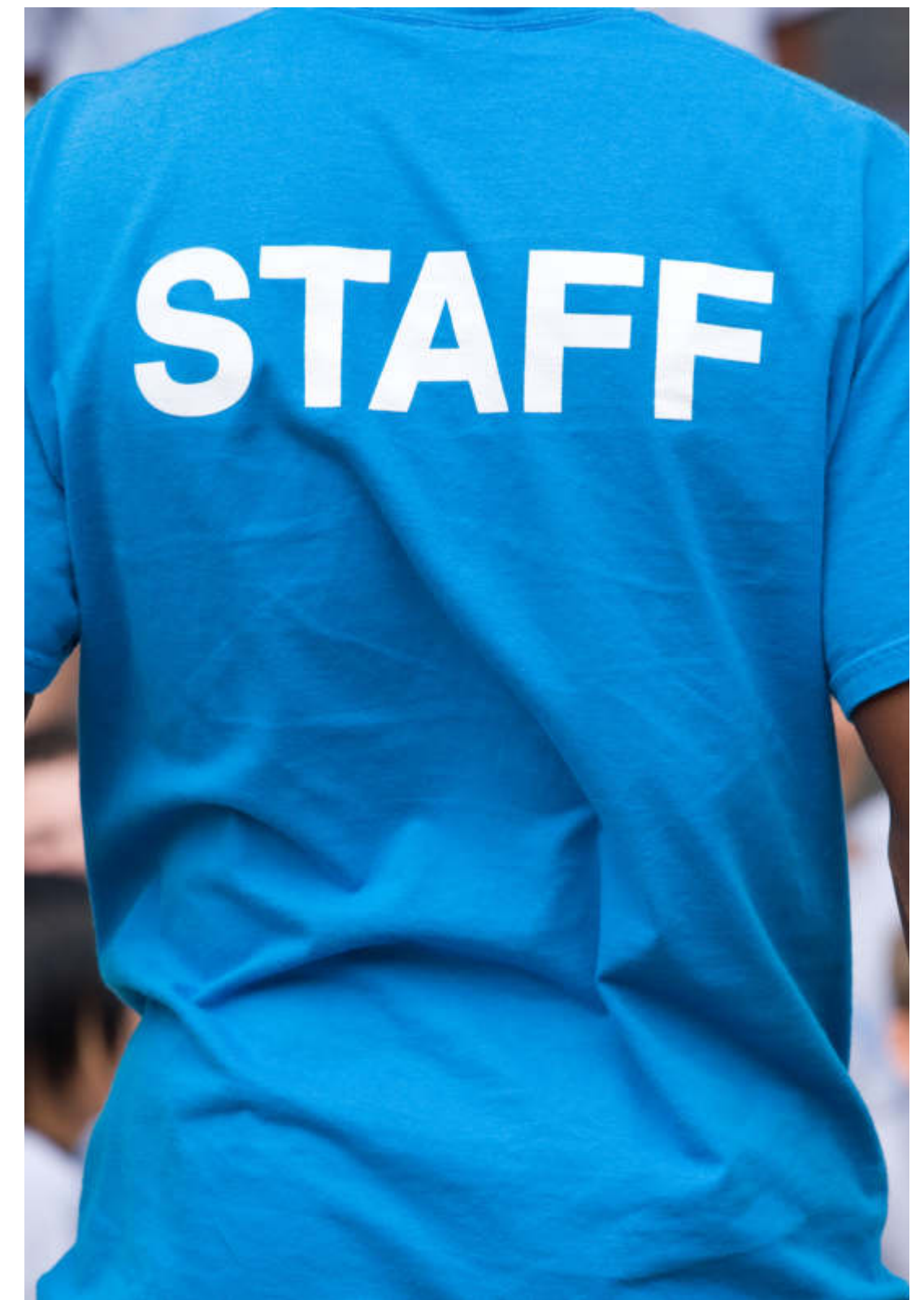
Muchos de los monitores repiten en su trabajo año tras año debido a las buenas experiencias causadas con los participantes durante el curso y el buen ambiente que se respira en el campus al ser un trabajo vocacional en su mayor parte y al tomar contacto con niños pequeños los cuales son muy agradecidos al trabajo que desempeñan los monitores.

La formación de los mismos suele ser mínimo Ciclos Formativos de Grado Superior en la Animación SocioDeportiva o (TEAS - TSEAS - TAFAD) como es conocido, hasta Graduados o Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entendiendo que se necesita un perfil polivalente en cuanto a un número determinado de deportes y no el dominio de uno solo en concreto. Los monitores de este campus suelen ir desde los 18 años a los 30 años aproximadamente superando en alguna ocasión esas franjas de edad pero generalmente suele ser un perfil de persona que su pasión es alguna modalidad deportiva.

Además de nuestras actividades diarias, tenemos el privilegio de contar con un equipo de profesionales de diferentes disciplinas deportivas que impartirán talleres y cursos para introducir a los pequeños en sus disciplinas.

¿Te imaginas a tus hijos practicando judo con el reconocido profesor Javier Ramirez? ¡Pues es posible! Javier impartirá diferentes talleres a lo largo del campus para que todos los niños tengan la oportunidad de probar dicha disciplina y descubrir su talento en artes marciales. También contamos con el maestro Marcelo Quaranta, quien compartirá su pasión por la cultura brasileña y enseñará acrobacias increíbles a través de la práctica de capoeira. Estos son solo dos ejemplos de la gran variedad de disciplinas deportivas que ofreceremos en nuestro campamento.

Nuestro objetivo es que cada niño encuentre su pasión por el deporte y se divierta mientras aprende y experimenta en nuestro campamento de verano.



¿TIENES ALGUNA DUDA?

¡CONTACTÁMONOS!

Listos para atenderte

¿Tienes alguna duda o necesitas más información sobre nuestro campamento? ¡No dudes en contactarnos! Estamos a tu disposición para ayudarte en lo que necesites y resolver cualquier pregunta que tengas

910689124

centrodeportivocubasmistral2010.com

www.mistral2010.com